

Так говорят все наркоманы:  
«нужно только вовремя бросить».  
И никому этого ещё не удавалось.



# Я ВЫБИРАЮ ЖИЗНЬ!

ПОМНИ!

**Лучший способ не попасть в зависимость от наркотиков – никогда их не пробовать!**

Эти простые приемы помогут тебе **ОТКАЗАТЬСЯ!**

Давление	Тактика отказа
Хочешь попробовать?	Вежливо отказаться
Почему не хочешь?	Придумать причину (сдаю анализы)
Давай попробуем!	Сменить тему
Если бы ты был крутым, ты бы попробовал!	Надавить со своей стороны (а если бы ты был крутым...)
Вам предлагают наркотик	Не проявлять интереса, пройти мимо
Места, где возможно давление	Избегать таких мест и ситуаций
Если приходится посещать такие места	Идти вместе с тем, кто не употребляет наркотики



**НАРКОТИКИ – это уже не круто.**

Наркомания в России ежегодно уносит 30 000 жизней.  
**БЕРЕГИ СЕБЯ.**



**74% подростков СТАНОВЯТСЯ НАРКОМАНАМИ сразу после ПЕРВОГО употребления психотропных веществ. НЕ ПРОБУЙ!**

! Физическое привыкание к наркотику у взрослого может развиваться долго, а у ребёнка – в считанные недели.

! 25% закуривших в детском возрасте сохраняют эту привычку и 20 лет спустя. А от 85% до 95% наркозависимых – страстные курильщики.

! Молодые люди врут, что «спайс» – не наркотик, и что это легальная продукция, к которой нет привыкания. Это неправда! Он в десятки раз токсичнее наркотиков растительного происхождения и амфетаминового ряда.

! В 1,8 раза стало больше смертельных отравлений наркотическими средствами и психотропными веществами.

! На 68% увеличилось количество лиц, совершивших преступления в состоянии наркотического опьянения.

**Сегодня модно БЫТЬ ЗДОРОВЫМ!**



**ПОЧЕМУ НЕКОТОРЫЕ ЛЮДИ СОГЛАШАЮТСЯ НА ПРИЕМ НАРКОТИКОВ?**

СОГЛАСИЕ НА ПРИЕМ НАРКОТИКОВ ЧАЩЕ ВСЕГО БЫВАЕТ ПО ДВУМ ПРИЧИНАМ:

- желание искусственных эмоций;
- незнание того, как уверенно вести себя в ситуации предложения наркотика.

Если человек желает искусственных эмоций (чаще всего расслабиться или забыться), то, скорее всего, он просто не умеет справляться со стрессом, возникшими проблемами или просто не способен себя чем-либо хорошим занять и бесится от скуки.

**НАДО «НАЙТИ СЕБЯ», ЗАГОРЕТЬСЯ КАКОЙ-ЛИБО ИДЕЕЙ, ПОЧУВСТВОВАТЬ «СМЫСЛ ЖИЗНИ», СТАТЬ КРЕПЧЕ И ВЗРОСЛЕЕ.**



**10 ПРИЧИН СКАЗАТЬ «НЕТ» НАРКОТИКАМ**

1. Наркотики устраняют личность
2. Наркотики дают фальшивое представление о реальности
3. Наркотики приводят к несчастным случаям
4. Наркотики уничтожают дружбу
5. Наркотики подавляют волю
6. Наркотики являются препятствием к духовному развитию
7. Наркотики толкают людей на кражи и насилие
8. Наркотики являются источником тяжелых заболеваний
9. Наркотики разрушают семьи
10. Наркотики приводят к уродству детей



**КАК СОРВАТЬСЯ С КРЮЧКА НАРКОДИЛЕРА**

1. **ОБХОДИТЬ СТОРОНОЙ**  
Если есть подозрение, что в какой-то компании могут предложить наркотики, нужно её всегда **ОБХОДИТЬ СТОРОНОЙ!!!**
2. **ТВЕРДОЕ И СВОБОДНОЕ НЕТ**  
В случае завлечения в плохую компанию, при косвенном или прямом предложении наркотиков отвечать «**НЕТ**». Не смотря ни на что. Отстаивать свое право иметь собственное мнение. Оставаться самим собой.
3. **ВЫБРАТЬ СОЮЗНИКА**  
Найти в компании человека, который согласен с вами и встанет на вашу сторону. Вы получите поддержку и сократите число сторонников употребления.
4. **СМЕНИТЬ ТЕМУ**  
Придумать интересную альтернативу, не связанную с наркотиками. Например, поход в кино, занятие спортом, прогулка.
5. В случае завлечения или принуждения к приему наркотиков **МАКСИМАЛЬНО БЫСТРО ПОКИНУТЬ ЭТУ КОМПАНИЮ!**

## «МОЛОДЕЖЬ ПРОТИВ НАРКОТИКОВ»

<https://молодежь.бел/informatsiya-po-vazhnym-voprosam/uchashcheysya-i-studencheskoy-molodyezhi/molodyezh-protiv-narkotikov/>

# РОДИТЕЛИ! ЧЕМ ЗАНИМАЕТСЯ ВАШ РЕБЕНОК?

## ЛЕГКИЕ ДЕНЬГИ - ТЯЖЕЛЫЕ ПОСЛЕДСТВИЯ

### УГОЛОВНАЯ ОТВЕТСТВЕННОСТЬ ЗА СБЫТ НАРКОТИКОВ НАСТУПАЕТ С 14 ЛЕТ

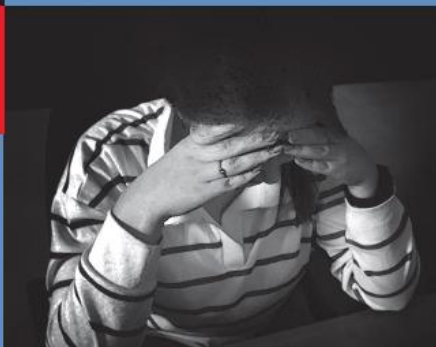


**10** причин сказать наркотикам «НЕТ»

### НАРКОТИКИ:

1. Устраняют личность
2. Дают фальшивое представление о реальности
3. Приводят к несчастным случаям
4. Уничтожают дружбу
5. Подавляют волю
6. Являются препятствием к духовному развитию
7. Толкают на преступления
8. Являются источником тяжелых заболеваний
9. Разрушают семьи
10. Приводят к уродству и болезням детей

Почему некоторые люди соглашаются на прием наркотиков ?



- ЖЕЛАНИЕ ИСКУССТВЕННЫХ ЭМОЦИЙ
- НЕУМЕНИЕ СПРАВЛЯТЬСЯ СО СТРЕССОМ
- НЕСПОСОБНОСТЬ ЗАНЯТЬ СЕБЯ ЧЕМ-ЛИБО ХОРОШИМ И ПОЛЕЗНЫМ

Как сорваться с крючка наркоторговцев ?

- ОБХОДИТЬ СТОРОНОЙ ПОДОЗРИТЕЛЬНЫЕ КОМПАНИ
- СКАЗАТЬ ТВЕРДОЕ И СВОБОДНОЕ «НЕТ»
- ВЫБРАТЬ В СОЮЗНИКИ ЧЕЛОВЕКА, КОТОРЫЙ СТАНЕТ НА ВАШУ СТОРОНУ
- СМЕНИТЬ ТЕМУ
- МАКСИМАЛЬНО БЫСТРО ПОКИНУТЬ ЭТУ КОМПАНИЮ



# РОДИТЕЛЯМ

## КАК УБЕРЕЧЬ НАШИХ ДЕТЕЙ ОТ НАРКОТИКОВ

### Уважаемые родители!

Практически во всех регионах нашей страны сложилась тревожная ситуация по употреблению наркотических средств подростками. Детям могут предложить наркотики на дискотеке, на улице, в школе. Поэтому очень важно то, насколько реально родители воспримут близость проблемы употребления детьми и подростками наркотических средств. Стоит начать с изменения мнения о том, что «все это далеко и не с нами и с нашими детьми», на утверждение: «Если это касается соседского парня, это касается меня и моего ребенка уже сейчас».

Родителям важно иметь авторитет в глазах собственных детей. Воспитание детей – это трудное искусство. Гораздо проще обеспечивать их материальное благополучие – вкусную еду, одежду, красивые игрушки, – чем учить общаться и дружить с другими людьми, задумываться о последствиях своих ошибок. Чтобы понять своего ребенка, нужно общаться с ним, иметь общие интересы, интересоваться успехами подростка, поддерживать его при поражении, соблюдать права, давать возможность решать что-либо им самостоятельно, а не опекать во всем. Только в случае, если вы смогли завоевать авторитет у своего ребенка, ваше мнение, в том числе и об употреблении наркотиков, будет для него значимее, чем мнение его сверстников или кого-то еще.

