

Так говорят все наркоманы:  
«нужно только вовремя бросить».  
И никому этого ещё не удавалось.



Наркомания в России ежегодно  
уносит 30 000 жизней.  
**БЕРЕГИ СЕБЯ.**



Давление	Тактика отказа
Хочешь попробовать?	Вежливо отказаться
Почему не хочешь?	Придумать причину (сдаю анализы)
Давай попробуем!	Сменить тему
Если бы ты был кротым, ты бы попробовал!	Надавить со своей стороны (если бы ты был кротым...)
Вам предлагают наркотик	Не проявлять интереса, пройти мимо
Места, где возможно давление	Избегать таких мест и ситуаций
Если приходится посещать такие места	Идти вместе с тем, кто не употребляет наркотики

74% подростков СТАНОВЯТСЯ НАРКОМАНАМИ сразу после ПЕРВОГО употребления психотропных веществ. **НЕ ПРОБУЙ!**

- ! Физическое привыкание к наркотику у взрослого может развиваться долго, а у ребёнка - в считанные недели.
- ! 25% закуривающих в детском возрасте сохраняют эту привычку и 20 лет спустя. Я от 85% до 95% наркозависимых - страшные курильщики.
- ! Молодые люди врут, что «спайс» - не наркотик, и что это легальная продукция, к которой нет привыкания. Это неправда! Он в десятки раз токсичнее наркотиков растительного происхождения и амфетаминового ряда.
- ! В 1,8 раза стало больше смертельных отравлений наркотическими средствами и психотропными веществами.
- ! На 68% увеличилось количество лиц, совершивших преступления в состоянии наркотического опьянения.



**НАРКОТИКИ** - это уже не круто.

Сегодня модно  
**БЫТЬ ЗДОРОВЫМ!**



СОГЛАСИЕ НА ПРИЕМ НАРКОТИКОВ ЧАЩЕ ВСЕГО БЫВАЕТ ПО ДВУМ ПРИЧИНЯМ:

- желание искусственных эмоций;
- незнание того, как уверенно вести себя в ситуации предложения наркотика.

Если человек желает искусственных эмоций (чаще всего расслабиться или забыться), то, скорее всего, он просто не умеетправляться со стрессом, возникшими проблемами или просто не способен себя чем-либо хорошим занять и бесится от скучи.

НАДО «НАЙТИ СЕБЯ», ЗАГОРЕТЬСЯ КАКОЙ-ЛИБО ИДЕЕЙ, ПОЧВСТВОВАТЬ «СМЫСЛ ЖИЗНИ», СТАТЬ КРЕПЧЕ И ВЗРОСЛЕЕ.



## 10 ПРИЧИН СКАЗАТЬ «НЕТ» НАРКОТИКАМ

- 1 Наркотики устраниют личность
- 2 Наркотики дают фальшивое представление о реальности
- 3 Наркотики приводят к несчастным случаям
- 4 Наркотики уничтожают дружбу
- 5 Наркотики подавляют волю
- 6 Наркотики являются препятствием к духовному развитию
- 7 Наркотики толкают людей на кражи и насилие
- 8 Наркотики являются источником тяжелых заболеваний
- 9 Наркотики разрушают семью
- 10 Наркотики приводят к уродству детей



## КАК СОРВАТЬСЯ С КРЮЧКА НАРКОДИЛЕРА

### 1. ОБХОДИТЬ СТОРОНой

Если есть подозрение, что в какой-то компании могут предложить наркотики, нужно её всегда **ОБХОДИТЬ СТОРОНой!!!**

### 2. ТВЕРДОЕ И СВОБОДНОЕ НЕТ

В случае завлечения в плохую компанию, при косвенном или прямом предложении наркотиков отвечать «НЕТ». Не смотря ни на что. Отстаивать свое право иметь собственное мнение. Оставаться самим собой.

### 3. ВЫБРАТЬ СОЮЗНИКА

Найти в компании человека, который согласен с вами и встанет на вашу сторону. Вы получите поддержку и сократите число сторонников употребления.

### 4. СМЕНИТЬ ТЕМУ

Придумать интересную альтернативу, не связанную с наркотиками. Например, поход в кино, занятие спортом, прогулка.

### 5. В случае завлечения или принуждения к приему наркотиков **МАКСИМАЛЬНО БЫСТРО ПОКИНУТЬ ЭТУ КОМПАНИЮ!**

## «МОЛОДЕЖЬ ПРОТИВ НАРКОТИКОВ»

<https://молодежь.бел/informatsiya-po-vazhnym-voprosam/uchashcheysha-i-studencheskoy-molodyezhi/molodyezh-protiv-narkotikov/>

